



Gesar Fund : jaaroverzicht 2017

Voorwoord

2017 was een beetje een gek jaar qua berichtgeving!

De winters in Zuid-West China zijn altijd streng - en onze vrijwilligers verblijven tijdens de winters niet in Dönda maar in hun woonplaats Yushu of Xining - maar dit jaar duurde het zelfs tot in mei voordat Dönda kon worden bereikt. Bovendien bleek één van de vrijwilligers hoogteziekte te hebben ontwikkeld en was de 4-wheel drive ook nog kapot.

Zodoende konden we helaas weinig nieuwsberichten plaatsen op onze website.

Daarentegen was het nieuws wel goed nieuws. Onze hulp wordt zeer gewaardeerd: we hebben een kleermakersopleiding gefinancierd, ad hoc armoede verlichting kunnen brengen en onze lopende projecten kunnen continueren.

Daarnaast hebben we ook een nieuw project kunnen toevoegen aan onze portefeuille, de ondersteuning van een vrouwenklooster in Gaduo, en heeft de door ons gefinancierde kleermakersopleiding geresulteerd in winterjassen voor alle nomanden!

Ook dit jaar hoopt het Gesar Fund bestuur dat dit jaaroverzicht een duidelijk beeld geeft van onze activiteiten, en dat u er door zal worden geïnspireerd!

Kent u mensen die wellicht ook geïnteresseerd zijn in ons goede werk? Stuur dit jaaroverzicht gerust door!

Veel leesplezier!

10-01-2018

het Gesar Fund bestuur

An van Bolhuis

Eric Elbers

Nyima Kunga

Maarten Regtien

Han de Wit



Inhoud

- **Gesar Fund Projecten**
 1. het Onderwijs project
 2. het Gezondheidproject
 3. het Family to Family project
- **Gesar Mokken Actie**
- **Jaarrekening 2016**
- **Gesar Fund Digitaal**

1. Het Onderwijs Project

1. De school bij het Surmang klooster

Dit onderdeel van het onderwijsproject voeren wij uit in samenwerking met de Amerikaanse Könchok Foundation. De uitvoering ter plaatse is in handen van Khenpo Tsering, abt van het Surmangklooster. Deze rapporteert over de besteding van de gelden aan de Könchok Foundation, die op haar beurt jaarlijks aan het Gesar Fund rapporteert.

Het aantal kinderen waaraan wordt lesgegeven varieert tussen de 150 en 250.

Voor het Gesar Fund heeft het onderwijs aan de nomadenkinderen prioriteit, echter: het feit dat de kinderen gedurende drie maanden ook warme maaltijden krijgen en - indien nodig - ook medische hulp, waarborgt dat deze zeer kwetsbare groep kans heeft op een gezonde toekomst.



2. Het Gezondheid Project

Hepatitis in China en Tibet, algemene informatie

In China hebben de mensen recht én om getest te worden op TB én recht op een gratis behandeling van zes maanden. De meeste mensen, en niet alleen de nomaden, weten dit echter niet.

Hepatitis, met name hepatitis B is een groot gezondheidsprobleem in China en in arme gebieden zoals Yushu in het bijzonder. Dit project richt zich op het testen van mensen op hepatitis (A en B) en op het vaccineren van mensen, die nog geen antistoffen in het bloed hebben.

De kosten van het vaccin en van de tests worden door het Gesar Fund gedragen, zodat de vaak zeer arme mensen zich zonder betaling kunnen laten testen en zo nodig laten vaccineren, zodat ze beschermd zijn tegen deze ziekte.

Tegelijkertijd wordt aan de mensen voorlichting gegeven hoe besmetting te voorkomen en wat zij zelf aan hun leefwijze kunnen doen om herstel van de ziekte te bevorderen. Onder de Chinese bevolking is hepatitis nog steeds een groot taboe, vergelijkbaar met HIV.

Alhoewel in zeldzame gevallen mensen aan hepatitis B overlijden, is de angst voor deze ziekte groot. Ook aan het wegnemen van deze angst bij de bevolking besteden we in dit project aandacht. Hoewel de meeste mensen die deze ziekte hebben, er ook op eigen kracht weer van kunnen herstellen, kan bij langdurige ziekte de lever toch zo beschadigd raken, dat behandeling ter bescherming van de lever nodig is. Die behandelingen kunnen heel kostbaar zijn. Vooral nog is het Gesar Fund daar financieel niet bij betrokken.

In de gebieden waar de Tibetanen wonen ligt het percentage van mensen, die de ziekte hebben doorgemaakt of bij zich dragen op bijna 60 %. De meeste besmettingen gaan van besmette moeder over op baby. De kans op chronische hepatitis is dan heel hoog omdat baby's in 90% van de gevallen niet in staat zijn de ziekte te klaren, dit tegenstelling tot volwassenen. En dat veroorzaakt dus een levenslange zeer zwakke gezondheid, die in enkele gevallen (2 %) uitmondt in levercirrose of leverkanker.

Hoe later mensen in hun leven hepatitis B oplopen en doormaken hoe groter de kans wordt dat ze zelf de ziekte overwinnen, dat wil zeggen hoe kleiner hun kans wordt op een chronische hepatitis. We testen ieder die dat wil, maar besteden in ons project extra aandacht aan het testen en tijdig vaccineren van zwangere vrouwen en van mensen die een gezin willen stichten. En natuurlijk staat algemene voorlichting over verloop van de ziekte en de wijze van besmetting (via bloed- of sexueel contact) hoog op de agenda; voorlichting die door de enthousiaste artsen van het ziekenhuis

waarmee we samenwerken, wordt gegeven en door een groeiend team van vrijwilligers! Verder richten we ons op het vaccineren van mensen, zodat ze immuniteit opbouwen tegen deze ziekte.

Voor blijvende immuniteit zijn drie vaccinaties nodig. De standaard prijs voor het vaccineren van één persoon is 60 Yuan (7 Euro). Maar dankzij de korting die het ziekenhuis verstrekt aan ons project kunnen we nu voor 45 Yuan (5 Euro) iemand vaccineren.

Gesar Fund Hepatitis en TB bestrijding in 2017

1 het Gesar Fund School Project

Naast de reguliere TB en Hepatitis testen die de Gesar Fund vrijwilligers (doktoren en verplegers van het Volkshospitaal) afnemen wanneer ze met de Gesar Ambulance door de afgelegen plattelandstreken rijden, is in 2015 een bijzonder project gestart: het Gesar Fund School Project.

Dit project hield in dat bij alle 1000 leerlingen van de middelbare school van Chindu Hepatitis en TB testen zijn uitgevoerd. De leerlingen die positief reageerden werden voor behandeling naar het Chinese Volkshospitaal gestuurd voor de (gratis, door de overheid betaalde) behandeling.

Van de leerlingen werd wel een tegenprestatie gevraagd: elke leerling die is getest, is gevraagd om twee weken lang na schooltijd ouderen en behoeftigen te helpen met dagelijkse bezigheden, gezelschap te houden of klusjes te doen. Er is ook een groep leerlingen geweest die deze twee weken hebben besteed aan het mondeling voorlichten juist over de ziektes waarvoor ze werden getest: TB en hepatitis en met name over hoe besmetting te voorkomen!



Hiermee bereikt het Gesar Fund twee doelen:

1. Het Gesar Fund dient niet te worden gezien als NGO die gratis geld en diensten verleent,
2. Het Gesar Fund tracht zelfredzaamheid en eigen initiatief te stimuleren teneinde de kwetsbare nomadengroep weerbaarder te maken.

Het Gesar Fund School Project (kosten EUR 5000) was in 2015 een dermate succes dat het bestuur heeft beslist het ieder jaar te herhalen. Ook in 2017 zijn de leerlingen weer getest en indien nodig naar het Volkshospitaal gestuurd.

2 het Pachu Klooster Project

Omdat het Gesar Fund zo succesvol is geweest met het uitbreiden van ons gezondheidsproject, was het idee ontstaan om te zoeken naar meer locaties waar we ons project grootschalig konden neerzetten.

In 2017 heeft het Gesar Fund 5000 euro beschikbaar gesteld aan het Pacha klooster om alle bewoners en alle nomaden-bezoekers gratis TBC testen aan te bieden. Wederom geldt dat positief geteste nomaden zich gratis kunnen laten behandelen in de het Volkshospitaal, maar worden de medicijnkosten niet vergoed. Deze kosten zal het Gesar Fund dus dragen.

3 het Gaduo Klooster Project (nieuw)

In Gaduo (op 75 km afstand van Dönda) is een nonnenklooster gevestigd, maar niet zoals we ons dat zouden voorstellen. Geen gebouwen, maar slechts tenten. Er is een wel schuurtje dat als keuken is ingericht.



De lokale Gesar Fund vrijwilligers hebben voor de nonnen een stoom broodmachine gekocht. Hiermee kunnen ze beter brood voor de eigen gemeenschap bereiden, maar ook voor de nomaden die er wonen, en extra brood verkopen aan de dagloners die in de buurt werken.

Naar aanleiding van deze ad hoc ondersteuning heeft het bestuur besloten ook dit klooster substantieel te ondersteunen met 5000 euro per kalenderjaar.



Gesar Community Centre en Gezondheid

In het Community Centre is een medische post. Deze is ingericht en er zijn voorraden reguliere medicijnen en Tibetaanse kruiden.

De door het Gesar Fund bestelde medicatie wordt altijd afgeleverd bij het Volkshospitaal in Chindu. De voor ons werkende artsen nemen algemene medische tests af bij de lokale nomaden zoals het meten van de bloeddruk, het uitvoeren van diagnostische harttests en long functie tests.

Er worden Tibetaanse kruiden gegeven aan onze nomaden tegen diverse ziekten en kwalen (onder meer maagpijn); zie hieronder een foto van de verzamelde bergkruiden. Ook worden deze kruiden verkocht.



Tot slot zijn er ook voorlichtingsdagen gegeven aangaande het voorkomen van infectieziektes. De meeste nomaden die onze lokale vrijwilligers ontmoeten zijn analfabeet. Bij de voorlichting wordt zodoende gebruikgemaakt van illustraties, die overigens ook door de Chinese overheid gratis worden verstrekt.

Het Gesar Fund werkt sinds 2013 nog steeds aan mogelijkheden om deze voorlichting ook via cd's en dvd's te verstrekken (zelfs in de meest afgelegen tent is wel een dvd speler te vinden) maar dit is vanwege wetten aangaande copyright nog steeds niet geëffectueerd.

Het komt regelmatig voor dat ons medisch team ad hoc hulp verleent aan individuele gezinnen; zie bijvoorbeeld het bericht op de volgende pagina.

Om hulp direct te kunnen laten bieden heeft het bestuur (reeds in 2016) beslist dat het medische team van de 10.000 euro die ze jaarlijks mogen besteden er 20% naar eigen inzicht aan ad hoc hulp mag worden besteed. 80% dient te worden verantwoord.

Gesar Ambulance

Het Gesar Fund heeft een eigen ambulance. Deze wordt door de doktoren en verplegers van het Gesar Fund gebruikt om door de afgelegen plattelandstreken rijden, en hulp en testen ter plekke aan te bieden.

De doktoren en verplegers verrichten de Gesar werkzaamheden volledig in hun vrije tijd!

15-11-2017

Ad hoc armoede verlichting: financiële ondersteuning vier nomadenfamilies

In het kader van één van de peilers van de Gesar Funf doelstelling, armoede verlichting, heeft het Gesar Fund beslist 4 nomaden families eenmalig financieel te ondersteunen met 1500 yuan (~200 EUR / ~226 USD).

称多县清水河镇贫困户家庭基本情况调查表

姓名	与学生的关系	年龄	健康状况		收入来源
			是否患病	是否残疾	
陈周	户主	30	否	否	打工
次毛卓玛	妻子	41	否	残疾	
郭德才仁	孩子	5	否	无	
郭巴才仁	孩子	4	否	无	
郭德卓玛	孙女	11	否	无	
今年疫情影响情况: 无 疫情影响: 0 亩					
其他社会救助以及学校补助安学杂费情况: 除国家助学金的资助, 并无其他收入来源					
家庭经济状况: 年家庭收入: 打工收入10000元					
家庭经济困难说明: 该家庭是传统的游牧生活, 居住地的经济环境, 家中并无固定收入来源, 且家庭成员年老体弱且患病情况, 无过多劳动力, 家中子女较多, 生活困难, 无经济来源。					

称多县清水河镇贫困户家庭基本情况调查表

姓名	与学生的关系	年龄	健康状况		收入来源
			是否患病	是否残疾	
陈周	户主之妻	45	否	否	打牧业牧养
白玛拉毛	孙女	6	否	否	打牧业牧养
今年疫情影响情况: 无 疫情影响: 0 亩					
其他社会救助以及学校补助安学杂费情况: 除国家助学金的资助, 并无其他收入来源					
家庭经济状况: 年家庭收入: 依靠牧业收入10000					
家庭经济困难说明: 该家庭没有固定经济来源, 居住地的经济环境, 家中并无固定收入来源, 父母均年老体弱, 无过多劳动力, 且经济来源。					

家庭基本情况调查表



家庭基本情况调查表



De families zijn getroffen door zeer onfortuinlijke omstandigheden, en kunnen deze ondersteuning zeer goed gebruiken. In één familie is de man overleden, en de gehandicapte moeder staat er nu alleen voor met vier kinderen. In een andere familie zijn beide ouders ernstig ziek, en worden de kinderen opgevoed door oma en zus.

De lokale vrijwilligers van het Gesar Fund hebben alle vrijheid om binnen een zeker budget ad hoc uitgaven doen indien de situatie dat vergt. Naast projectmatig werken zijn er nu eenmaal omstandigheden waarbij het niet meer dan menselijk is direct te acteren.

Dergelijke acties zijn alleen mogelijk dankzij uw giften. Het Gesar Fund dankt onze donateurs hartelijk!!!

3. Het Family to Family Project



Het Family to Family Project bestaat uit verschillende onderdelen die flexibel worden ingevuld door onze vrijwilligers. Alles is afhankelijk van de mogelijkheden tot zelfredzaamheid van de nomaden, maar ook van continu veranderende wetgeving.

De Gesar General Store: opgeheven als zelfstandige lokatie

De Gesar General Store was een kruidenierswinkel in Dönda waar tegen lagere prijzen betere kwaliteit producten werd geleverd dan de winkels in de stad Yushu. Vanaf de start is de winkel een succes gebleken.

In 2014 waren er echter problemen met de bemanning van de winkel. De winkel is toen gesloten tot nader order en de helft van de inventaris is overgebracht naar de Gesar Bakkerij. In 2015 is de winkel weer opgestart maar ook in 2016 liep de winkel nog steeds niet goed, echter, in afwachting van de aanleg van de nieuwe snelweg langs Dönda werd de winkel opengehouden.

In 2017 is het definitieve besluit gevallen dat de snelweg langs Dönda een aantal kilometers wordt verplaatst. Dit betekent dat het geen nut meer heeft de General Store open te houden. Alle inventaris is verplaatst naar het Community Center en de Bakkerij waar de verkoop blijft doorgaan.

Het bestuur betreurt dat we een lokatie moeten opgeven, maar heeft vertrouwen dat er in de toekomst een nieuwe kans zal komen voor dit initiatief.

De Gesar Bakkerij

De Gesar Bakkerij is gevestigd nabij het klooster. We meldden in 2015 dat de vrouw die de bakkerij beheerde nu beheerder wordt van het Community Centre en voor de bakkerij drie jonge krachten heeft opgeleid die per toerbeurt de bakkerij bemannen. De bakkerij draait in deze opzet nog steeds goed en zal mede daarom ook op de huidige locatie gevestigd blijven.

Het Gesar Community Centre

In 2012 opperden de nomaden families uit eigen initiatief of het mogelijk zou zijn een ruimte te creëren waar ze elkaar konden opleiden in praktische beroepen als kleermaker, glazen setter of timmerman. Het bestuur heeft deze aanvraag gehonoreerd en kocht grond aan om een gemeenschapscentrum te bouwen. De grond werd gezegend door een lama, maar het duurde nog een jaar voordat er gebouwd kon worden daar er alleen in de zomer kan worden gebouwd. De gebouwtjes die er al stonden bleken te slecht van kwaliteit om op te knappen.

In 2013 zijn de fundamenten voor de nieuwbouw gerealiseerd. In 2015 is er een gebedsruimte aan het centrum toegevoegd welke in 2016 is voltooid. In de gebedsruimte staat een gebedswiel en op het dak een kleine stupa. Over het algemeen worden de boeddhistische beoefeningen binnenhuis gedaan, daar het vaak te koud is om lang buiten te blijven.

Het voltooide gebedshuis motiveert de nomadengroep die door het Gesar Fund wordt ondersteund vaker te komen, wat onze lokale vrijwilligers de kans geeft zaken als gezondheid beter te monitoren. Ook is er meer aanloop, zodat er ook extra ad hoc hulp kan worden gegeven indien dat nodig is.

Dit jaar zijn de daken van het Community Centre met metalen platen bedekt, daar bleek dat de betonnen daken teveel te lijden hadden gehad in de winter van 2016-2017.

Langzaam maar zeker groeit het Gesar Community Centre uit tot een volwaardig centrum, waar medische hulp wordt geboden, een winkeltje is, brood wordt verkocht, ambachten worden uitgeoefend en men kan samenzijn. Met het plaatsen van het gebedshuis is een belangrijke zet gedaan, daar het boeddhisme zeer sterk met het dagelijks leven is verweven, en hiermee het Gesar Community Centre een belangrijke plek in de harten van de nomadengroep en de bewoners van Dönda heeft verworven.

Opleidingen

In 2016 heeft het Gesar Fund een kleermakersopleiding voor 3 nomaden betaald. De opleiding is begin 2017 voltooid en in de herfst van dit jaar konden de kleermakers onze nomaden verrassen met winterjassen van zeer goede kwaliteit! Zie foto hieronder:



Gesar Mokken Actie

Om alle donateurs te danken heeft het Gesar Fund aan het einde van dit jaar 200 mokken met opdruk verspreid over de grotere Shambhala centra. Trouwe donateurs hebben persoonlijk een mok overhandigd gekregen. Zie hieronder het nieuwsbericht:

04-12-2017

Aan de Shambhalianen van Nederland!

Al vele Jaren en aangemoedigd door Sakyong Mipham steunt de Europese en meer speciaal de Nederlandse Shambhala Sangha, de hulpprojecten van het Gesar Fund in Kham (Oost Tibet).

Het Gesar Fund wil graag de bijzondere relatie met de Shambhala Sangha verder verstevigen door een leuke en bruikbare gift aan alle centra en studiegroepen te doen: we sturen graag naar alle groepen speciale bekers met Shambhala en Gesar Fund opdruk.



Wat de centra met deze bekers kunnen doen? Natuurlijk ze gebruiken in de theepauzes of ze meegeven aan trouwe Gesardonateurs of aan wie dat wil worden. Ook een feestelijke dronk van Tibetaanse boterthee past goed in de nieuwe Gesarbekers.

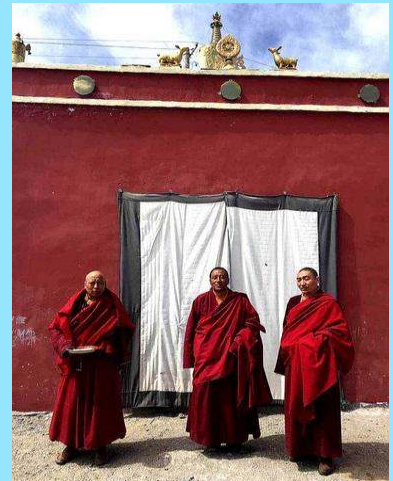
In de maand december worden de bekers geleverd aan de (grotere) Shambhala centra.

Trouwe donateurs en mede-Shambhalianen, hartelijk dank en van harte proost, namens ons bestuur!

Jaarrekening 2016

De jaarrekening 2016 kunt u online vinden onder [deze](#) link.

Het Gesar Fund bestuur dankt alle gulle gevers hartelijk!



2017 - Gesar Fund Digitaal

- **Het Gesar Fund is ook op het web te vinden:**
 - Nederlandstalige website: www.gesarfund.nl
 - Engelstalige website: www.gesarfund.nl/english/
 - facebook: www.facebook.com/pages/Gesar-Fund
 - Flickr: www.flickr.com/photos/gesarfund/

- Foto's : op [Gesar Fund Photostream](#) staan vele foto's van Yushu, Dönda en Zhenzing!

- Voelt u zich geïnspireerd door het werk van het Gesar Fund?

- U kunt ons steunen met een donatie!

- "Generosity is the ultimate wealth"

